

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer :

3 place Navarin
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Le Portel :

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue
Georges Honoré
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,
sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi
			2 Socio-Esthétique 10h – 12h
4 APA* 9h – 11h Sophrologie 14h30 – 15h30	5	7 APA* 14h – 16h	9 Diététique 10h – 12h APA* 10h – 12h
11 Diététique 9h30 – 11h30 Réflexologie 14h – 16h Socio-esthétique 10h – 12h	12 Socio-esthétique 10h – 12h Diététique 14h – 16h	14 Diététique 14h – 16h APA* 14h – 16h	16
18 Yoga 10h – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30	19 APA* 9h – 11h Sophrologie 14h30-15h30	21 Accompagnement Psychologique 9h30- 12h30 Socio-esthétique 14h – 16h	23 Yoga 10h – 11h30
25 Yoga 10h – 11h30	26 Réflexologie 9h30 – 11h30 Yoga 14h00 – 15h30	28 Sophrologie 10h – 11h	30 APA* 10h – 12h

*APA activité Physique Adaptée

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE



Octobre 2021

Contacts pour inscriptions aux ateliers :

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Calais :

Centre commercial Calais Cœur de Ville, 6 Bd Jacquard

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

sur rendez-vous uniquement



Calais, CPAM rue Descartes,			
Mardi :		Vendredi :	
		1	
		Socio-esthétique 10h – 12h	APA* (marche si beau temps) 14h – 16h
5		8	
		Socio-esthétique 9h30 – 11h	APA* (en salle) 14h – 16h
12		15	
Accompagnement psychologique 9h30 (sur RDV)	Yoga 14h -15h30	Sophrologie 10h – 11h	APA* (marche si beau temps) 14h – 16h
19		22	
Socio-esthétique 10h – 12h	Diététique 14h – 16h	APA* (en salle) 14h – 16h	
26		29	
Sophrologie 10h -11h	Diététique 14h – 16h	Yoga 10h – 11h30	Réflexologie 14h – 16h (sur RDV)

*APA : Activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Berck :

2 Rond –Point du Cottage des
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**

sur rendez-vous uniquement

Montreuil :

4 rue Sainte-Austreberthe

9h30-12h30 le **Vendredi matin**

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi :	MONTREUIL, – Vendredi Matin
	1
6 Socio-esthétique 10h – 12h Accompagnement Psychologique (sur rendez-vous) 14h30 – 16h	8
13 APA (Activité physique Adaptée) 9h30 – 11h30 Yoga 14h30– 16h	15 Réflexologie 9h30 – 11h30
20 Réflexologie 9h30 – 11h 11h – 12h30 Sophrologie 13h30 – 14h30 Diététique 14h45 – 16h45	22 Diététique (individuel sur rendez-vous) 10h – 12h
27 APA (Activité physique Adaptée) 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	29 APA (Activité physique Adaptée) 9h30 – 11h30

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Desvres:

Centre Social : Maison
Intercommunale pour tous

58 rue des Potiers

9h-12h le Jeudi

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi

7

Activité Physique Adaptée

9h30 – 11h30

14

Yoga

10h – 11h30

21

Diététique

9h30 – 11h30

28

Socio-esthétique

9h30 – 11h