

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Boulogne-sur-mer :**

3 place Navarin  
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et  
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

**Le Portel :**

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue  
Georges Honoré  
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,  
**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

| Boulogne   | Le Portel  | Boulogne   | Boulogne  |
|--|--|--|---|
| Lundi :  | Mardi :  | Jeudi :  | Samedi  |
|  |  |  | 2<br><b>Socio-Esthétique</b><br>10h – 12h                 |
| 4<br><b>APA*</b> 9h – 11h<br><b>Sophrologie</b> 14h30 – 15h30  | 5  | 7<br><b>APA*</b> 14h – 16h   | 9<br><b>Diététique</b> 10h – 12h<br><b>APA*</b> 10h – 12h |
| 11<br><b>Diététique</b> 9h30 – 11h30<br><b>Réflexologie</b> 14h – 16h<br><b>Socio-esthétique</b> 10h – 12h | 12<br><b>Socio-esthétique</b> 10h – 12h<br><b>Diététique</b> 14h – 16h | 14<br><b>Diététique</b> 14h – 16h<br><b>APA*</b> 14h – 16h                                 | 16  |
| 18<br><b>Yoga</b> 10h – 11h30<br><b>Sophrologie</b> 14h30 – 15h30  | 19<br><b>APA*</b> 9h – 11h<br><b>Sophrologie</b> 14h30-15h30           | 21<br><b>Accompagnement Psychologique</b> 9h30- 12h30<br><b>Socio-esthétique</b> 14h – 16h | 23<br><b>Yoga</b> 10h – 11h30                             |
| 25<br><b>Yoga</b> 10h – 11h30  | 26<br><b>Réflexologie</b> 9h30 – 11h30<br><b>Yoga</b> 14h00 – 15h30    | 28<br><b>Sophrologie</b> 10h – 11h   | 30<br><b>APA*</b> 10h – 12h                               |

\*APA activité Physique Adaptée

# ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE



Octobre 2021

## Contacts pour inscriptions aux ateliers :

### Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

### Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

## Calais :

Centre commercial Calais Cœur de Ville, 6 Bd Jacquard

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

**sur rendez-vous uniquement**



| Calais, CPAM rue Descartes,                    |                         |                                |  |
|--|-------------------------|--------------------------------|--|
| Mardi :  |                         | Vendredi :                     |  |
|  |                         | 1                              |  |
|  |                         | Socio-esthétique<br>10h – 12h  | APA* (marche si beau temps)<br>14h – 16h |
| 5  |                         | 8                              |  |
|  |                         | Socio-esthétique<br>9h30 – 11h | APA* (en salle)<br>14h – 16h             |
| 12   |                         | 15                             |  |
| Accompagnement psychologique<br>9h30 (sur RDV) | Yoga<br>14h -15h30      | Sophrologie<br>10h – 11h       | APA* (marche si beau temps)<br>14h – 16h |
| 19   |                         | 22                             |  |
| Socio-esthétique<br>10h – 12h                  | Diététique<br>14h – 16h | APA* (en salle)<br>14h – 16h   |  |
| 26   |                         | 29                             |  |
| Sophrologie<br>10h -11h                        | Diététique<br>14h – 16h | Yoga<br>10h – 11h30            | Réflexologie<br>14h – 16h (sur RDV)      |

\*APA : Activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Berck :**

2 Rond –Point du Cottage des  
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**

**sur rendez-vous uniquement**

**Montreuil :**

4 rue Sainte-Austreberthe

9h30-12h30 le **Vendredi matin**

**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

| <b>BERCK, Cottage des<br/>Dunes - Mercredi :</b>   | <b>MONTREUIL, –<br/>Vendredi Matin</b>                                      |
|--|---|
|  | <b>1</b>  |
| <b>6</b><br><b>Socio-esthétique</b><br>10h – 12h<br><b>Accompagnement<br/>Psychologique</b><br>(sur rendez-vous)<br>14h30 – 16h            | <b>8</b>  |
| <b>13</b><br><b>APA (Activité<br/>physique Adaptée)</b><br>9h30 – 11h30<br><b>Yoga</b><br>14h30– 16h                                       | <b>15</b><br><b>Réflexologie</b><br>9h30 – 11h30                            |
| <b>20</b><br><b>Réflexologie</b><br>9h30 – 11h<br>11h – 12h30<br><b>Sophrologie</b><br>13h30 – 14h30<br><b>Diététique</b><br>14h45 – 16h45 | <b>22</b><br><b>Diététique</b><br>(individuel sur rendez-vous)<br>10h – 12h |
| <b>27</b><br><b>APA (Activité<br/>physique Adaptée)</b><br>9h30 – 11h30<br><b>Diététique</b><br>14h – 16h                                  | <b>29</b><br><b>APA (Activité physique Adaptée)</b><br>9h30 – 11h30         |

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Desvres:**

Centre Social : Maison  
Intercommunale pour tous

58 rue des Potiers

9h-12h le Jeudi

**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

**Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi**

7

**Activité Physique Adaptée**

9h30 – 11h30

14

**Yoga**

10h – 11h30

21

**Diététique**

9h30 – 11h30

28

**Socio-esthétique**

9h30 – 11h