

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Boulogne-sur-mer :**

3 place Navarin  
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et  
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

**Le Portel :**

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue  
Georges Honoré  
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,  
**sur rendez-vous uniquement**

**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi :
	1 APA* 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 15h30	3 Socio-esthétique 10h – 12h Sophrologie 14h30 – 15h30 15h45 – 16h45	5 APA* 10h – 12h
7 APA* 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	8 Sophrologie 15h – 16h	10 Yoga 14h – 15h30	12 Socio-esthétique (sur RDV) 10h – 12h
14 Yoga 10h – 11h30 Réflexologie 14h ( sur RDV)	15 Diététique 9h30 – 11h30 APA* 13h – 15h	17 Accompagnement Psychologique 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 16h	19
21 Sophrologie 14h30 – 15h30 15h45 – 16h45	22 Réflexologie 9h30 – 11h30 (Sur RDV)	24 Yoga 14h – 15h30 Pause Café 15h30 – 17h	26 Yoga 10h – 11h30
28 Diététique 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 16h	29 Socio-esthétique (sur RDV) 10h – 12h Yoga 14h – 15h30		



\*APA activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Calais :**

CPAM Côte d'opale, 35 rue  
Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

**Calais, CPAM rue Descartes,**

**Mardi :**

**Vendredi :**

1

**Diététique**

10h – 12h

**Sophrologie**

15h – 16h

4

**Yoga**

10h – 11h30

**Accompagnement  
Psychologique**

14h (sur RDV)

8

**APA\***

9h30 – 11h30

11

**Diététique**

10h – 12h

**Réflexologie**

14h (sur RDV)

15

**APA\***

9h30 – 11h30

**Socio-esthétique**

14h – 16h

18

**APA\***

9h30 – 11h30

22

**Sophrologie**

15h – 16h

25

**Yoga**

10h – 11h30

**Diététique**

14h -16h

29

**Socio-esthétique**

14h – 16h

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Berck :**

2 Rond –Point du Cottage des  
Dunes  
9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**  
**sur rendez-vous uniquement**

**Montreuil :**

4 rue Sainte-Austreberthe  
9h30-12h30 le **Vendredi matin**  
**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

**BERCK, Cottage des  
Dunes - Mercredi :**

**MONTREUIL, –  
Vendredi Matin**

**2**  
**Socio-esthétique** 10h – 12h  
**Accompagnement  
Psychologique** 14h (sur RDV)

**4**  
**APA\* : Marche Active  
(Activité Physique Adaptée)**  
10h – 11h30

**9**  
**APA\* (Activité  
Physique Adaptée)** 9h30 – 11h30  
**Diététique** 14h – 16h

**11**  
**Socio-esthétique**  
10h (sur RDV)

**16**  
**Sophrologie**  
10h – 11h

**18**  
**Yoga**  
10h – 11h30

**23**  
**Yoga**  
14h30 – 16h

**25**  
**Sophrologie**  
10h – 11h

**30**  
**Réflexologie  
(en groupe)**  
9h30 – 11h  
11h – 12h30

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Desvres:**

**Centre Social : Maison  
Intercommunale pour tous  
58 rue des Potiers  
9h-12h le Jeudi**

**sur rendez-vous uniquement**



**Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi**

3

**Yoga**

10h – 11h30

10

**APA ( Activité Physique Adaptée)**

9h30 – 11h30

17

**Diététique**

9h30 – 11h30

24

**Réflexologie**

10h – 11h30