



Mai 2021

Espace Ressources  
Cancers Littoral

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Boulogne-sur-mer :**

3 place Navarin  
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et  
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

**Le Portel :**

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue  
Georges Honoré  
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,  
**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi :
3 Yoga 10h – 11h30 Réflexologie 14h- 16h	4 Socio-esthétique 9h30 – 11h30 APA* 14h – 16h	6 Accompagnement Psychologique 9h30 – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30 15h45 – 16h45	8 Férié
10 APA* 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 16h	11 Sophrologie 15h – 16h	13 Férié	15 Yoga 10h – 11h30
17 APA* 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	18 Diététique 9h30 – 11h30 Yoga 14h – 15h30	20 Pause Café 10h – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30 15h45 – 16h45	22 Socio esthétique 10h – 12h
24 Férié	25 Réflexologie 9h30 – 11h30 Yoga 14h – 15h30	27 APA* 9h30 – 11h30 Yoga 14h – 15h30	29 APA* 10h – 12h
31 Diététique 14h – 16h			

\*APA activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Calais :**

CPAM Côte d'opale, 35 rue  
Descartes  
9h-12h15 et 13h15-16h30  
le **Mardi** et **Vendredi**  
**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

**Calais, CPAM rue Descartes,**

**Mardi :**

**Vendredi :**

4	7
<p><b>Diététique</b> 10h – 12h</p> <p><b>Sophrologie</b> 15h – 16h</p>	<p><b>Yoga</b> 10h – 11h30</p> <p><b>Socio-esthétique</b> 14h – 16h</p>
11	14
<p><b>APA*</b> 9h30 – 11h30</p>	<p><b>APA*</b> 9h30 – 11h30</p> <p><b>Accompagnement Psychologique</b> 14h (sur RDV)</p>
18	21
<p><b>APA*</b> 9h30 – 11h30</p> <p><b>Sophrologie</b> 15h – 16h</p>	<p><b>Yoga</b> 10h – 11h30</p> <p><b>Diététique</b> 14h – 16h</p>
25	28
<p><b>Socio-esthétique</b> 9h30 – 11h30</p> <p><b>Diététique</b> 14h – 16h</p>	<p><b>APA*</b> 9h30 – 11h30</p> <p><b>Réflexologie</b> 14h (sur RDV)</p>

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Berck :**

2 Rond –Point du Cottage des  
Dunes  
9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**  
**sur rendez-vous uniquement**

**Montreuil :**

4 rue Sainte-Austreberthe  
9h30-12h30 le **Vendredi matin**  
**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

<b>BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi :</b>	<b>MONTREUIL, – Vendredi Matin</b>
<p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p><b>Sophrologie</b>                      <b>Diététique</b> 10h – 11h                              14h – 16h</p>	<p style="text-align: center;"><b>7</b></p> <p style="text-align: center;"><b>APA* : Marche Active (Activité Physique Adaptée)</b> 10h – 11h30</p>
<p style="text-align: center;"><b>12</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Socio-esthétique</b> 10h – 12h</p>	<p style="text-align: center;"><b>14</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>19</b></p> <p><b>APA* (Activité Physique Adaptée)</b>                      <b>Accompagnement Psychologique</b> 9h30 – 11h30                              14h (sur RDV)</p>	<p style="text-align: center;"><b>21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Réflexologie</b> 10h – 11h30</p>
<p style="text-align: center;"><b>26</b></p> <p><b>Réflexologie (en groupe)</b>                      <b>Yoga</b> 9h30 – 11h                              14h30 – 16h 11h – 12h30</p>	<p style="text-align: center;"><b>28</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Sophrologie</b> 10h – 11h</p>

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Desvres:**

**Centre Social : Maison  
Intercommunale pour tous  
58 rue des Potiers  
9h-12h le Jeudi**

**sur rendez-vous uniquement**



**Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi**

6

**APA (Activité Physique Adaptée)**

9h30 – 11h30

13

**Férialé**

20

**Socio-esthétique**

9h30 – 11h30

27

**Sophrologie**

10h – 11h