



Espace Ressources  
Cancers Littoral

Octobre  
2020

**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Boulogne-sur-mer**

3 place Navarin  
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et  
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

**Le Portel**

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue  
Georges Honoré  
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,  
**sur rendez-vous uniquement**

Lundi	Mardi	Jeudi	Samedi
Boulogne Sur Mer	Le Portel	Boulogne Sur Mer	Boulogne/Mer
		1 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	3 Socio-esthétique 10h – 12h
5 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	6 Socio-esthétique 10h – 12h	8 Socio-esthétique 9h30 – 11h30	10 Yoga 10h – 11h30
12 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	13 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	15 Café Expressions 10h30 – 12h	17
19 Socio-esthétique 9h30 – 11h30	20 Socio-esthétique 10h – 12h	22 Socio-esthétique 9h30 – 10h30	24
26 Diététique 9h30 – 11h30	27 Diététique 9h30 – 11h30	29 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	31 APA 10h - 12h



**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Calais**

**CPAM Côte d'opale, 35 rue  
Descartes**  
9h-12h15 et 13h15-16h30  
le **Mardi** et **Vendredi**  
**sur rendez-vous uniquement**

Mardi	Vendredi
<b>Calais</b>	
	<b>2</b> <b>Socio-esthétique</b> 10h – 12h <b>Réflexologie</b> 14h – 16h
<b>6</b> <b>APA</b> (Activité Physique Adaptée) <b>ou</b> <b>Marche</b> <b>Nordique</b> 9h30 – 11h30 <b>Café Expressions</b> 14h – 16h	<b>9</b> <b>Yoga</b> 10h – 11h30 <b>Diététique</b> 14h – 16h
<b>13</b> <b>Diététique</b> 10h – 12h <b>Socio-esthétique</b> 14h – 16h	<b>16</b> <b>APA ou Marche</b> <b>Nordique</b> 9h30 – 11h30 <b>Socio-esthétique</b> 14h00 – 16h
<b>20</b> <b>Café</b> <b>Expressions</b> 10h – 12h <b>Diététique</b> 14h – 16h	<b>23</b> <b>Yoga</b> 10h – 11h30 <b>Réflexologie</b> 14h00– 16h
<b>27</b> <b>APA ou Marche Nordique</b> 9h30 – 11h30	<b>30</b> <b>APA ou Marche</b> <b>Nordique</b> 9h30 – 11h30 <b>Diététique</b> 14h – 16h

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Berck**

2 Rond –Point du Cottage des  
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**

**sur rendez-vous uniquement**

**Mercredi**

**Berck**

**7**

**Réflexologie**

10h – 12h

**Diététique**

14h – 16h

**14**

**APA** (Activité physique Adaptée)

**Ou Marche Nordique**

9h30h – 11h30

**Yoga**

14h30 – 16h

**21**

**Expressions (Art-thérapie)**

10h – 12h

**Réflexologie**

14h – 16h

**28**

**Socio-esthétique**

10h – 12h

**Diététique**

14h – 16h