

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer :

3 place Navarin
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Le Portel :

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue
Georges Honoré
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,
sur rendez-vous uniquement

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi :
	1 Diététique 9h30 – 11h30 Yoga 14h30 – 16h	3 APA* 9h30 – 11h 11h10 – 12h30 Yoga 14h – 15h15 15h15 – 17h	5 Socio-esthétique 10h – 12h
7 Diététique 9h30 – 11h30 APA* 14h – 15h20 15h30 – 17h	8 Socio-esthétique 10h – 12h APA* 14h – 16h	10 APA* 9h30 – 11h 11h10 – 12h30 Socio-esthétique 14h – 15h20 15h30 – 17h	12 Yoga 10h – 11h15 11h15 – 12h30
14 APA* 9h30 – 11h10 11h10 – 12h30 Diététique 14h – 16h Réflexologie 14h – 16h	15 Réflexologie 9h30 – 11h30 Café Expressions 14h – 15h30	17 Café Expressions 10h30 – 12h Yoga 14h – 15h15 15h15 – 16h30	19 APA* 10h-12h
21 Socio-esthétique 9h30 – 10h50 11h – 12h30 Diététique 9h30 – 11h30 Yoga 14h – 15h10 15h20 – 16h30	22	24 Socio-esthétique Maquillage de fêtes À partir de 13h, sur rendez-vous	26
28	29	31	

L'Espaces Ressources Cancers vous souhaite de Joyeuses Fêtes
de fin d'année

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Calais :

CPAM Côte d'opale, 35 rue
Descartes
9h-12h15 et 13h15-16h30
le **Mardi** et **Vendredi**

sur rendez-vous uniquement

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Calais, CPAM rue Descartes,

Mardi :

Vendredi :

1

4

Socio-esthétique
10h -11h15
11h15 – 12h30

Diététique
14h – 15h10
15h15 – 16h30

Yoga
10h – 11h10
11h20 – 12h30

APA*
14h – 15h10
15h15 – 16h30

8

11

APA*
9h30 – 11h
11h10 – 12h30

Café Expressions
14h – 16h

Socio-esthétique
10h – 11h10
11h15 – 12h30

Diététique
14h – 15h10
15h20 – 16h30

15

18

APA*
9h30 – 11h
11h– 12h30

Yoga
10h – 11h10
11h20 – 12h30

Diététique
14h -15h10
15h15 – 16h30

Réflexologie (sur RDV)

22

25

Socio-esthétique
10h – 11h10
11h15 – 12h30

Diététique
14h – 15h10
15h20 – 16h30

*L'Espace Ressources
Cancers vous souhaite
de Joyeuses Fêtes de fin d'année*



**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Berck :

2 Rond –Point du Cottage des
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**

sur rendez-vous uniquement

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi :

2

APA (Activité physique Adaptée)

9h30h – 11h

11h – 12h30

Diététique

14h – 16h

9

Réflexologie

9h30 – 12h30

Café Expressions

14h – 16h

16

Socio-esthétique

10h – 11h10

11h20 – 12h30

Yoga

14h30– 15h40

15h50 – 17h

23

Socio-esthétique

10h– 11h10 et 11h20 – 12h30

30

L'Espace Ressources Cancers

vous souhaite de Joyeuses Fêtes de fin d'année

