

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer :

3 place Navarin
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Le Portel :

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue
Georges Honoré
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,
sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi :
		1	3
		Sophrologie 14h30 – 15h30 15h45 – 16h45	Yoga 10h – 11h30
5	6	8	10
Férialé	APA* Sophrologie 9h30 – 11h30 15h – 16h	Pause café Yoga 10h – 11h30 14h – 15h30	Socio-esthétique 10h - 11h30
12	13	15	17
Yoga Pause Café 10h – 11h30 14h – 15h30 Socio-esthétique 15h30 – 17h	Diététique Socio-esthétique 9h30 – 11h30 14h – 15h30	Accompagnement psychologique (individuel) 9h30 – 12h30	APA* 10h – 12h
19	20	22	
APA* Diététique 9h30 – 11h30 14h – 16h Réflexologie 14h(sur RDV)		APA* Socio-esthétique 9h30 – 11h30 14h – 16h	
26	27	29	
APA* Sophrologie 9h30 – 11h30 14h30 – 15h30 Diététique 15h45 – 16h45 9h30 – 11h30	Réflexologie Yoga 9h30 (sur RDV) 14h – 15h30	Yoga Pause Café 14h – 15h30 15h30 – 17h	

*APA activité Physique Adaptée

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE



Avril 2021

Contacts pour inscriptions aux ateliers :

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Calais :

CPAM Côte d'opale, 35 rue

Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

sur rendez-vous uniquement

Calais, CPAM rue Descartes,

Mardi :

Vendredi :

		2		Yoga 10h – 11h30	Pause Café 14h – 16h
	6		9	APA* 9h30 – 11h30	Socio-esthétique 14h – 15h30
	Diététique 10h – 12h		Pause Café 14h30 – 16h		
	13		16	Yoga 10h – 11h30	Réflexologie 14h (sur RDV)
	APA* 9h30 – 11h30		Sophrologie 15h – 16h		
	20		23	APA* 9h30 – 11h30	Diététique 14h – 16h
	Socio-esthétique 10h – 12h		Diététique 14h – 16h		
	27		30	Accompagnement Psychologique 14h (sur RDV)	
	Pause Café 10h – 11h30		Sophrologie 15h – 16h		



**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Berck :

2 Rond –Point du Cottage des
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**

sur rendez-vous uniquement

Montreuil :

4 rue Sainte-Austreberthe

9h30-12h30 le **Vendredi matin**

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi :	MONTREUIL, – Vendredi Matin
	<p>2</p> <p>Sophrologie 10h – 11h</p>
<p>7</p> <p>Sophrologie 10h – 11h</p> <p>Diététique 14h – 16h</p>	<p>9</p> <p>Socio-esthétique 10h – 11h30</p>
<p>14</p> <p>APA* (Activité Physique Adaptée) 9h30 – 11h30</p>	<p>16</p> <p>APA* (Activité Physique Adaptée) 10h – 11h30</p>
<p>21</p> <p>Socio-esthétique 10h – 11h30</p> <p>Accompagnement Psychologique 14h (sur RDV)</p>	<p>23</p> <p>Yoga 10h – 11h30</p>
<p>28</p> <p>Réflexologie <i>(en groupe)</i> 9h30 – 11h 11h – 12h30</p> <p>Yoga 14h30 – 16h</p>	<p>30</p> <p>Diététique 10h – 11h30</p>

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Desvres:

**Centre Social : Maison
Intercommunale pour tous**

58 rue des Potiers

9h-12h le Jeudi

sur rendez-vous uniquement

Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi

1

APA (Activité Physique Adaptée)

9h30 – 11h30

8

Socio-esthétique

9h30 – 11h

15

Diététique

9h30 – 11h30

22

Réflexologie (en groupe)

10h – 11h30

29

Yoga

10h – 11h30

