



Mars 2021

Espace Ressources  
Cancers Littoral

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Boulogne-sur-mer :**

3 place Navarin  
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et  
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

**Le Portel :**

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue  
Georges Honoré  
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,  
**sur rendez-vous uniquement**

**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi :
1 Yoga 10h – 11h30 Diététique 14h – 16h	2 Sophrologie 15h – 16h	4 Yoga 14h – 15h30	6
8 APA * 9h30– 11h30	9 Yoga 14h – 15h30	11 Socio-esthétique 10h – 11h30 Conseil en Image 14h30 – 16h30	13 Yoga 10h – 11h30
15 Atelier Petit Déjeuner 10h – 11h30 Diététique 14h – 16h	16 APA* 14h – 16h	18 Accompagnement psychologique (individuel) 9h30 – 12h30 Socio-esthétique 14h30 – 16h	20 APA* 10h – 12h
22 Socio-esthétique 10h – 12h Sophrologie 14h30 – 15h30	23 Socio-esthétique 14h – 15h30	25 Yoga 14h – 15h30 Atelier Goûter 15h30 – 17h	27 Socio-esthétique 10h – 11h30
29 APA* 9h30 – 11h30 Réflexologie 14h (sur RDV)	30		



\*APA activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Calais :**

CPAM Côte d'opale, 35 rue

Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

**Calais, CPAM rue Descartes,**

**Mardi :**

**Vendredi :**

2

**Diététique**

14h – 16h

5

**Yoga**

10h – 11h30

**Atelier Goûter**

14h – 16h

9

**Sophrologie**

15h – 16h

12

**APA\***

9h30 – 11h30

**Atelier Goûter**

14h – 16h

16

**APA\***

9h30 – 11h30

**Diététique**

14h – 16h

19

**Yoga**

10h – 11h30

**Réflexologie**

14h – 16h

23

**Socio-esthétique**

10h – 12h

26

**APA\***

9h30 – 11h30

**Accompagnement  
psychologique**

(individuel)

14h – 16h

30

**Socio-esthétique**

10h – 12h

**Diététique**

14h – 16h

\*APA : Activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**

Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

Gaëlle VERDENAL

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Berck :**

2 Rond –Point du Cottage des  
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**

**sur rendez-vous uniquement**

**Montreuil :**

4 rue Sainte-Austreberthe

9h30-12h30 le **Vendredi matin**

**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

<b>BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi :</b>	<b>MONTREUIL, – Vendredi Matin</b>
<p style="text-align: center;"><b>3</b> <b>Sophrologie</b> 10h – 11h</p>	<p style="text-align: center;"><b>5</b> <b>Diététique</b> 9h30 – 11h30</p>
<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>APA*</b>                      <b>Atelier Goûter</b></p> <p style="text-align: center;">9h30 – 11h30              14h – 15h30</p>	<p style="text-align: center;"><b>12</b> <b>Sophrologie</b> 10h – 11h</p>
<p style="text-align: center;"><b>17</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Socio-esthétique</b>              <b>Yoga</b></p> <p style="text-align: center;">10h – 11h30                      14h30– 16h</p>	<p style="text-align: center;"><b>19</b> <b>APA*</b> <b>(Activité Physique Adaptée)</b></p> <p style="text-align: center;">9h30 – 11h30</p>
<p style="text-align: center;"><b>24</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Réflexologie</b>                      <b>Diététique</b> <b>Faciale et crânienne</b>              <b>14h – 16h</b></p> <p style="text-align: center;"><i>En groupe</i></p> <p style="text-align: center;">9h30 – 11h 11h – 12h30</p>	<p style="text-align: center;"><b>26</b> <b>Réflexologie</b> <b>Faciale et crânienne</b></p> <p style="text-align: center;"><i>En groupe</i></p> <p style="text-align: center;">10h – 11h30</p>
<p style="text-align: center;"><b>31</b> <b>Accompagnement Psychologique</b> 14h30 – 16h</p>	

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
Gaëlle VERDENAL  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 65

**Desvres:**

**Centre Social : Maison  
Intercommunale pour tous  
58 rue des Potiers  
9h-12h le Jeudi**

**sur rendez-vous uniquement**



**ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE**

**Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi**

**4**

**Yoga**  
10h – 11h30

**11**

**Diététique**  
9h30 – 11h30

**18**

**Socio-esthétique**  
9h30 – 11h

**25**

**Sophrologie**  
10h – 11h