



**Ne restez pas seul
face au cancer !**

L'Espace Ressources Cancers
vous propose :

- Informations et orientations
 - Ecoute et accompagnement
 - Rencontres et échanges
 - Activités
- (Services gratuits)

**Appelez le :
03 21 99 34 65**

Contacts

Coordonnatrice
Florence LANOY ou
Caroline PETITPRE
06 19 10 15 83
erc.littoral@gmail.com

3 lieux d'accueil :

- **Boulogne**, 3 place Navarin,
Lundi et Jeudi
9h30-13h / 14h-17h30

- **Calais**, CPAM, 35 rue Descartes,
Mardi et Vendredi
9h-12h15 / 13h15-16h30

- **Berck**, 2 Rd-pt Cottage des Dunes,
le Mercredi 9h-12h / 13h30-17h

Secrétariat :

3 place Navarin, 62 200 BOULOGNE/MER
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 13h
03 21 99 34 65
secretariat.erc.littoral@gmail.com

L'ERC Littoral est porté par :



Financeurs :



Partenaires :



**Suivez l'actualité de
ERC Littoral sur :**



<https://www.facebook.com/espaceresourcescancerslittoral>

<https://www.instagram.com/erclittoral/>

Un lieu pour tous

L'Espace Ressources Cancers propose un accueil personnalisé aux personnes atteintes d'une pathologie cancéreuse et à leur entourage (conjoint, enfants, ...), mais aussi à toute personne souhaitant s'informer sur le cancer (dépistage, prévention, ...).

C'est un lieu :

- d'accueil et d'écoute (respectant la confidentialité)
- d'information (brochures actualisées), d'orientation et d'accompagnement
- de rencontres et d'échanges (ateliers de soins de support, café-rencontres, actions pour Octobre rose, conférence, ...)

Accès libre et gratuit.

Des activités

L'espace Ressources Cancers vous propose des activités de **soins de support**, sous forme d'ateliers collectifs, animés par des professionnels, qui ont pour objectif global d'améliorer votre qualité de vie durant la maladie.

- Des séances d'**Activité Physique Adaptée (APA)**
- Des ateliers bien être et qualité de vie (**Diététique, Sophrologie, Yoga, Socio-esthétique, ...**)
- Des temps de rencontres et d'échanges (café-expression, ou groupe de parole animé par un **Psychologue**)

Répondre à vos attentes

Une Coordinatrice vous y accueille et vous informe sur les cancers:

Vous y trouverez:

- Une **écoute** et des réponses à vos questions concernant les cancers et leur prises en charge.
- Des supports d'**information** divers sur les dépistages, les traitements, les conseils diététiques ou de bien-être, les aides matérielles, sociales, juridiques, ...
- Une **orientation** vers des professionnels de santé et les associations et structures locales de soutien et d'aides.